

CS VIENNE JUDO

Chers parents, chers judokas,

Nous sommes heureux de vous annoncer la reprise des cours de judo (avec contacts !) pour les mineurs uniquement à partir du mercredi 19 mai.

Nous vous rappelons les horaires :

Espace Georges Brun

Lundi

18 h 05 – 19 h 30 : 2010/2009/2008/2007

19 h 30 – 20 h 30 : musculation cadets

Mercredi

10 h 30 – 11 h 30 : Groupe St Charles

15 h 45 – 16 h 45 : 2014/2013/2012

17 h – 18 h 30 : 2011/10/09/08

18 h 45 – 20 h 15 : 2007/2006/2005/2004

Vendredi

18 h 45 – 20 h 15 : 2007/2006/2005/2004

Samedi

14 h – 15 h 15 : 2013/2012/2011

15 h 30 – 16 h 30 : 2017/2016/2015

Gymnase Convention

Mercredi 14 h – 15 h

Jardin, salle des Liesses

Jeudi 17 h 45 – 18 h 45 : 2016/2015/2014 + 2013 débutants

Jeudi 19 h – 20 h : 2013 confirmés + /2012/2011/2010 et avant (tous)

Concernant le protocole :

- lavage des mains et des pieds au gel hydro-alcoolique avant de monter sur le tapis (chaque judoka a son propre gel)
- circulation dans le gymnase avec masques (6 ans et +)
- port du masque sur le tapis en attendant le début du cours (6 ans et +) – port du masque également pendant les périodes d'observations (démonstrations et explications de l'enseignant).
- vestiaires accessibles sur Georges Brun (jauge) : c'est mieux de venir directement en kimono.

Nous vous attendons avec impatience sur les tatamis,

Sportivement,

Patrick Sigismond